

MENU INVERNALE 2017/2018

COMUNE DI SOMMARIVA PERNO

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Pasta al ragù di verdura	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
Frittata verde	Mozzarella	Spezzatino di vitello	Mozzarella
Broccoli all'olio	Carote all'olio	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e carote
Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane mezzo sale	Pane mezzo sale	Pane mezzo sale	Pane mezzo sale
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Minestrone con riso/pasta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta olio e salvia
Milanese di pollo al forno	Scaloppina di tacchino al limone	Milanese di pollo	Frittata verde
Patate al forno	Spinaci* all'olio	Carote	Finocchi all'olio
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane mezzo sale	Pane mezzo sale	Pane mezzo sale	Pane mezzo sale
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Pizza rossa	Passato di verdura con pasta/riso	Pasta all'olio	Minestrone con pasta /riso
Fresco tenero	Polpette di vitello	Merluzzo* dorato	Milanese di pollo al forno
Insalata di carote	Fagiolini* all'olio	Patate al forno	Patate al forno
Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt
Pane mezzo sale	Pane mezzo sale	Pane mezzo sale	Pane mezzo sale
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta integrale al pesto	Pasta al pesto	Pizza rossa	Pasta al ragù
Spezzatino di vitello	Platessa* dorata	Mozzarella	Lonza di maiale
Finocchi all'olio	Broccoli all'olio	Cavolfiori all'olio	Fagiolini* all'olio
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione
Pane mezzo sale	Pane mezzo sale	Pane mezzo sale	Pane mezzo sale
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Risotto alla parmigiana	Pasta olio e salvia	Risotto alla parmigiana	Pasta pomodoro e basilico
Platessa* dorata	Frittata verde	Frittata verde	Platessa* dorata
Fagiolini* all'olio	Finocchi all'olio	Insalata verde	Carote all'olio
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane mezzo sale	Pane mezzo sale	Pane mezzo sale	Pane mezzo sale

*prodotto surgelato

