

**LA RISTORAZIONE SCOLASTICA SITA NEL COMUNE DI SOMMARIVA PERNO
SCUOLA MATERNA, PRIMARIA, SECONDARIA MENÙ ESTIVO**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Passato di verdure con riso Stracchino Zucchine *	Pasta al ragù di carne Nasello * dorato Spinaci * alla parmigiana	Risotto agli aromi Fresco tenero Insalata di pomodori	Minestrone con riso Frittata verde Zucchine *
MARTEDI'	Pasta al pesto Affettato di tacchino Insalata di pomodori	Pizza margherita ½ porzione di prosciutto cotto Insalata verde	Pasta olio e Parmigiano Spezzatino di manzo e piselli * Zucchine stufate *	Risotto alla milanese Bocconcini di pollo Spinaci *
MERCOLEDI'	Lasagne al forno Fagiolini al forno *	Crema di legumi e crostini Hamburger di vitello Ratatouille	Pasta al pesto Tonno sott'olio Insalata mista	Pasta primavera Milanese di vitello Insalata verde
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Polpettine di vitello Spinaci * al forno	Pasta alle zucchine * Coscia di pollo al forno Carote all'olio	Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo al limone Purè di patate	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce * Fagiolini *
VENERDI'	Insalata di riso Bocconcini di tacchino Carote stufate	Risotto alla parmigiana Frittata verde Zucchine trifolate *	Pasta integrale pomodoro e basilico Tortino di prosciutto cotto Insalata di pomodori	Pasta olio e Parmigiano Tomino fresco Insalata mista

Al termine di ogni pasto verrà servita alternativamente frutta fresca oppure yogurt oppure budino, con prevalenza per la frutta fresca.

* alimenti surgelati: tutto il pesce, spinaci, fagiolini, piselli. Le zucchine, melanzane e peperoni possono essere surgelati qualora non fosse reperibile il prodotto fresco sul mercato, anche in relazione al periodo stagionale.

Un giorno al mese verrà proposto un piatto di legumi (in sostituzione del secondo piatto di carne o affettati) per avvicinare gli alunni alla degustazione e, qualora sia gradito, ne verrà disposto l'inserimento nel menù ordinario, previa autorizzazione del Servizio di Igiene e Nutrizione dell'ASL CN2.