

**LA RISTORAZIONE SCOLASTICA SITA NEL COMUNE DI SOMMARIVA PERNO
SCUOLA MATERNA, PRIMARIA, SECONDARIA MENÙ INVERNALE**

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|------------|---|--|--|--|
| LUNEDI' | Penne al pomodoro Prosciutto cotto Patate al forno | Tortiglioni al ragù di verdura Polpette di bovino Purè di patate | Conchiglie al pomodoro Coscia di pollo al forno Carote saltate | Minestrone con pasta Frittata di verdure Patate prezzemolate |
| MARTEDI' | Conchiglie olio e Parmigiano Pepite di pollo Fagiolini all'olio * | Risotto alla zucca Milanese di pollo Erbette all'olio | Riso alla parmigiana Platessa * al forno Spinaci * all'olio | Pasta olio e parmigiano Spezzatino di bovino i umido con piselli * |
| MERCOLEDI' | Pasta al pesto Formaggio fresco Insalata di patate e zucchine * | Polenta Bocconcini di tacchino Piselli | Pizza margherita ½ porzione di prosciutto Insalata mista | Ravioli di magro burro e salvia Polpette di pesce * Erbette all'olio |
| GIOVEDI' | Tortellini in brodo vegetale Arrosto di bovino Carote stufate | Sedani olio e Parmigiano Merluzzo * alla pizzaiola Carote all'olio | Lasagne al forno Fagiolini * all'olio | Risotto alla milanese Rollata di tacchino Carote |
| VENERDI' | Risotto all'ortolana Platessa * olio e limone Spinaci * alla Parmigiana | Gnocchi di patate al pomodoro Frittata verde Spinaci all'olio * | Tortiglioni al pesto Stracchino insalata mista | Gnocchetti sardi al ragù di carni bianche Cuori di nasello * gratinati Fagiolini * all'olio |

Al termine di ogni pasto verrà servita alternativamente frutta fresca oppure yogurt oppure budino, con prevalenza per la frutta fresca.

* alimenti surgelati: tutto il pesce, spinaci, fagiolini, piselli. Le zucchine, melanzane e peperoni possono essere surgelati qualora non fosse reperibile il prodotto fresco sul mercato, anche in relazione al periodo stagionale.

Un giorno al mese verrà proposto un piatto di legumi (in sostituzione del secondo piatto di carne o affettati) per avvicinare gli alunni alla degustazione e, qualora sia gradito, ne verrà disposto l'inserimento nel menù ordinario, previa autorizzazione del Servizio di Igiene e Nutrizione dell'ASL CN2.